|  |
| --- |
| SINTESI DEI RISULTATI DELLE VERIFICHE SECONDO QUADRIMESTRE A.S. 2015-16CLASSE 3° SEZ. F N 28 TOTALE ALUNNI  |
| SCIENZE MOTORIE PROF.SSA CARMELA TAMMARO |
| COMPETENZE CHIAVE | Consapevolezza ed espressione cultuale-Espressione corporea |
| COMPETENZE DISCIPLINARI | Padroneggiare abilità motorie di base in situazioni diverse;Partecipare alle attività di gioco rispettando le regole, assumere responsabilità delle proprie azioni per il bene comune;Utilizzare nellíesperienza le conoscenze relative alla salute, alla sicurezza, alla prevenzione ed ai corretti stili di vita;Consapevolezza di se attraverso la percezione del proprio corpo e la padronanza degli schemi motori e posturali nel continuo adattamento alle variabili spaziali e temporali contingenti |
| ABILITA’ | Coordinare e utilizzare diversi schemi motori combinati fra loro inizialmente in forma successiva e poi in forma simultanea ( correre, saltare, afferrare e lanciare );Conosce ed applicare correttamente modalità esecutive di diverse proposte di gioco-sport;Partecipare attivamente alle forme di gioco organizzate anche in forma di gara collaborando con gli altriRispettare le regole nella competizione sportiva , saper accettare la sconfitta con equilibrio e vivere la vittoria esprimendo rispetto dei perdenti accettando le diversità e manifestando il senso di responsabilità;Sapersi orientare nell’ambiente naturale ed artificiale anche attraverso ausili specifici di mappe e bussolaSaper utilizzare e trasferire le abilità per la realizzazione dei gesti tecnici;Essere in grado di distribuire lo sforzo in relazione al tipo delle attività richiesta e di applicare tecniche di controllo respiratorio e di rilassamento muscolare a conclusione dei lavori;Conoscere ed essere consapevoli degli effetti nocivi legati allíassunzione di integratori o di sostanze illecite o che inducono dipendenza ( droghe ed alcool ). |
| CONOSCENZE | Regole fondamentali di alcune discipline sportive;Elementi di igiene del corpo e nozioni essenziali di autonomia e fisiologia. |
| VALUTAZIONE ALUNNI | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 |
| 5 | 13 | 7 | 2 | 1 |  |  |
| PROVE DIFFERENZIATE  |  |  |  |  |  |  |  |